

VANDRINGSRESA TILL GRÖVELSJÖN

YOGA OCH VANDRA MED OSS I VACKER FJÄLLMILJÖ

RESA 1: FREDAG 30/8 - TISDAG 3/9

RESA 2: ONSDAG 4/9 - SÖNDAG 8/9

Följ med oss till Grövelsjöfjällen i norra Dalarna på gränsen till Norge och upplev några sköna dagar i vacker fjällmiljö. Här kommer du kunna yoga, vandra, meditera och umgås med oss andra eller bara med dig själv.

Vi bor i dubbelrum på Fjällgården i Grövelsjön och vandrar dagsturer som vi bestämmer utifrån väder och vind. Endast 10 platser - först till kvarn.



Vi fyller dagarna med:

Guidade turer

Vandringar i underbar fjällnatur både på Norska och Svenska sidan

Yoga

Varje dag finns möjlighet till gemensamt yogapass

Aktiviteter

Samisk kultur och renbesök
Mys och matlagning vid eldstaden
Föreläsning
Egen tid för reflektion
Trevligt umgänge och goda samtal
Bastubad
m.m

Detta ingår:

Logi

1 dubbelrum, sängkläder och handdukar finns på plats
Slutstäd ingår

Kost

- 4 frukostar
- 3 luncher
- 4 middagar

**Pris per person i dubbelrum:
5475:- exklusive resan
Exklusiv liten grupp om ca 10
deltagare. Först till kvarn.**

Du tar dig till Grövelsjön med bil eller med tåg till Mora och byter till buss som stannar nära Fjällgården.

Här bor vi:
fjallgardengrovelsjon.com

VARMT VÄLKOMNA

Info och anmälan:
monica@elsinga.se
rybergmonica@gmail.com
+46 70 730 70 79