

Föreläsningar

EN VILJA AV STÅL

När du vill utforska hur du kan utveckla din egen "vilja" och på så sätt påverka ditt liv mer än du gör idag-

60 MIN

Ta konferensen till en ny nivå med innehåll som ger inspiration och mervärde både på det privata och det professionella planet. Jag kan självklart också skraddarsy föreläsningar direkt för specifik kund och ändamål.

BLI DIN DIRIGENT

Bli medveten om vilka delar/roller du använder dig utav i livet som både tjänar och begränsar dig. Bli medveten och dirigera din orkester och ditt liv.

60 MIN

NYFIKEN PÅ DIG SJÄLV

När du är nyfiken på hur en starkare vilja och hur du med hjälp av dina delpersonligheter kan påverka ditt liv, i stort som smått.

120 MIN

Monica Elsinga heter jag och jag vill göra skillnad, bidra med inspiration, mål och mening. Jag har drivit företag i nästan hela mitt liv och de senaste dryga 20 åren verkade jag i friskvårdsbranschen. Numera arbetar jag som coach, organisationskonsult, föreläsare, gruppträningstruktör och yogalärare.



MOT MÅL & MENING

monica@elsinga.se - 0707141174 - www.elsinga.se



MONICA ELSINGA
Coaching & Organisationsutveckling